

# コンドームの正しい付け方

コンドームは自分のことだけでなく、パートナーのことも守る大切なアイテムです。正しい付け方を事前に練習し、正しく付けることができるようにしておきましょう。

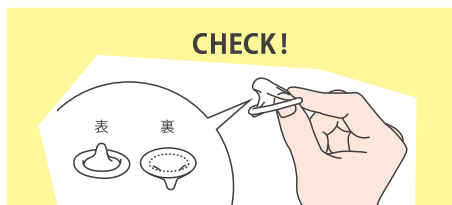
**1** 個別包装中のコンドームをしっかりとどちらかの端に寄せます。



**2** 包装を完全に切り離してください。



**3** コンドームをそっと取り出し、裏表を確認しましょう。



**4** 男性器の包皮をたくり寄せ、コンドームを亀頭にぴったりとくっつけ、下ろします。



**5** そのままコンドームを転がしながら静かに下ろします。※毛を巻き込まないように注意しましょう。



**6** コンドームを根元までしっかり下ろすと、完全に装着することができます。



こんなところにも要注意！

## 保管時

- ・直射日光が当たるところや高温多湿なところ、防虫剤など揮発性物質のあるところには置かない
- ・傷がつくのを防ぐため、ハードケースに入れておく

## 使用时

- ・装着時に裏表を間違ったり、表面のジェルが乾いてしまったら、新しいものを使用する ※口紅やベビーオイルなどの油分に触れると破れやすくなるので気をつけましょう。

## 射精後

- ・射精後はすぐに膣や肛門から抜き出す
- ・精液がこぼれないようにコンドームの口を縛り、ティッシュ等にくるんで捨てる