
エイジングと性に関する調査

【調査概要】

調査元株式会社TENGA

対象 35歳～79歳の男女500名(男女250名ずつ)

実施日2021年8月26日～8月27日

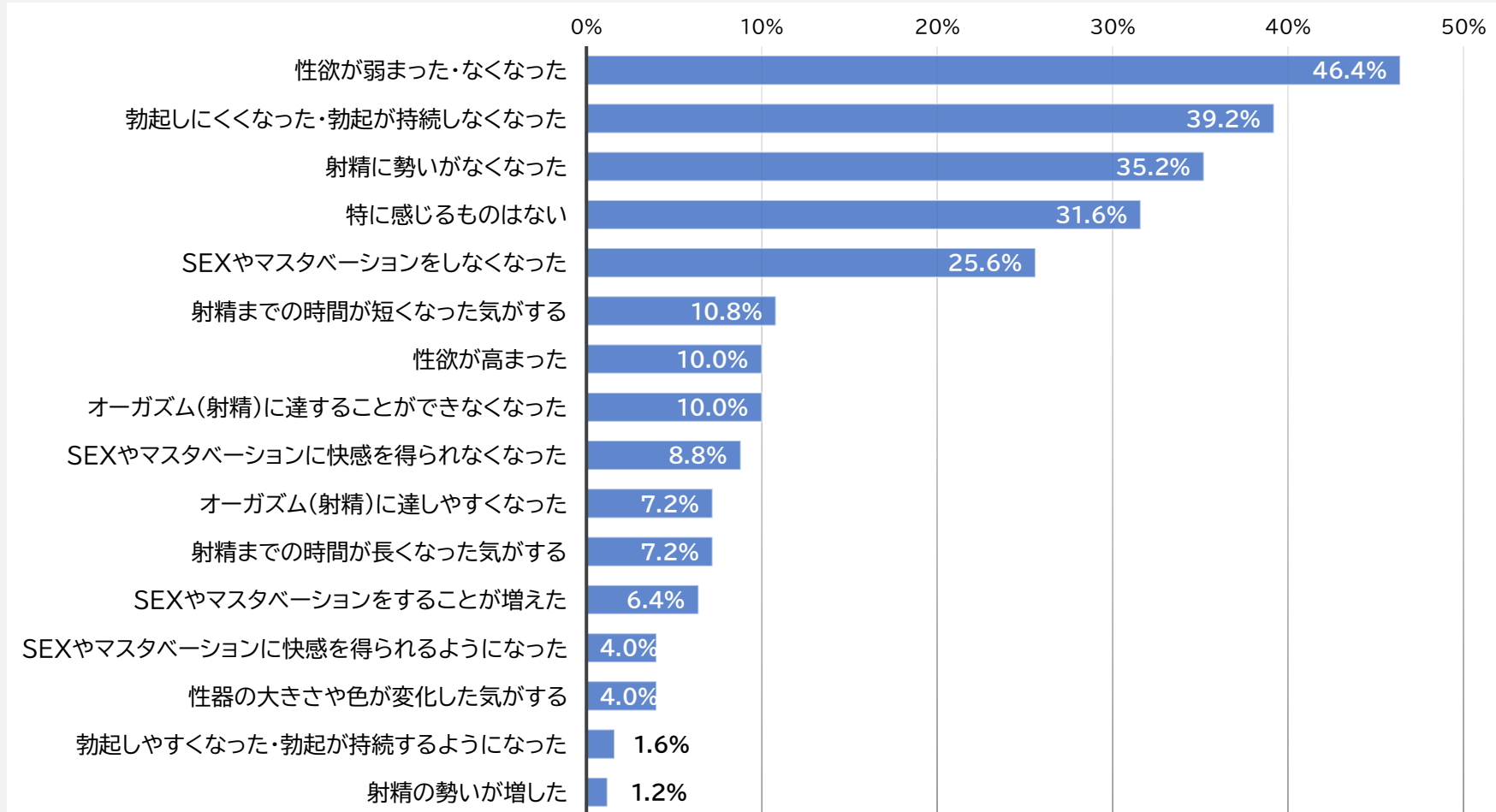
▶グラフデータに関するお問い合わせ先

月刊TENGA 広報事務局 | 株式会社パブリックグッド内 TEL:03-6416-3268 / FAX:03-6416-3269

MAIL : tengapr@publicgood.co.jp 担当: 四ツ橋、森下、金子

約半数の男性が加齢により「性欲の低下」を訴える。続いて、勃起と射精の悩みが多い

10年前と比較して、現在、以下のような体の変化・症状を感じるようになりましたか？当てはまるものをすべてお答えください(男性)

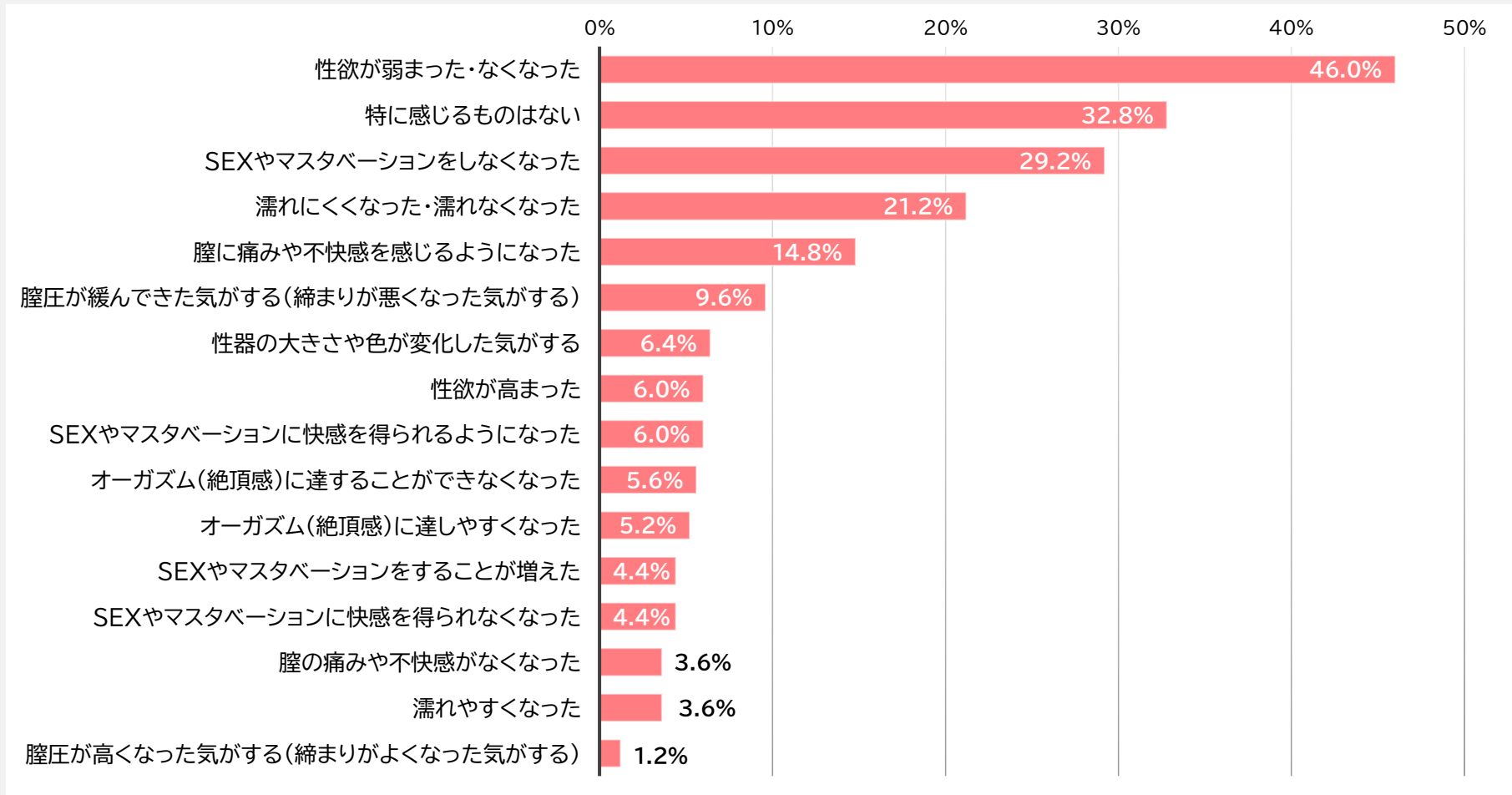


n=250

グラフ軸の境界値(最大値)は50%

女性も男性同様に、約半数が加齢により「性欲の低下」を感じている。器質的な悩みは「濡れない」が最多

10年前と比較して、現在、以下のような体の変化・症状を感じるようになりましたか？当てはまるものをすべてお答えください(女性)

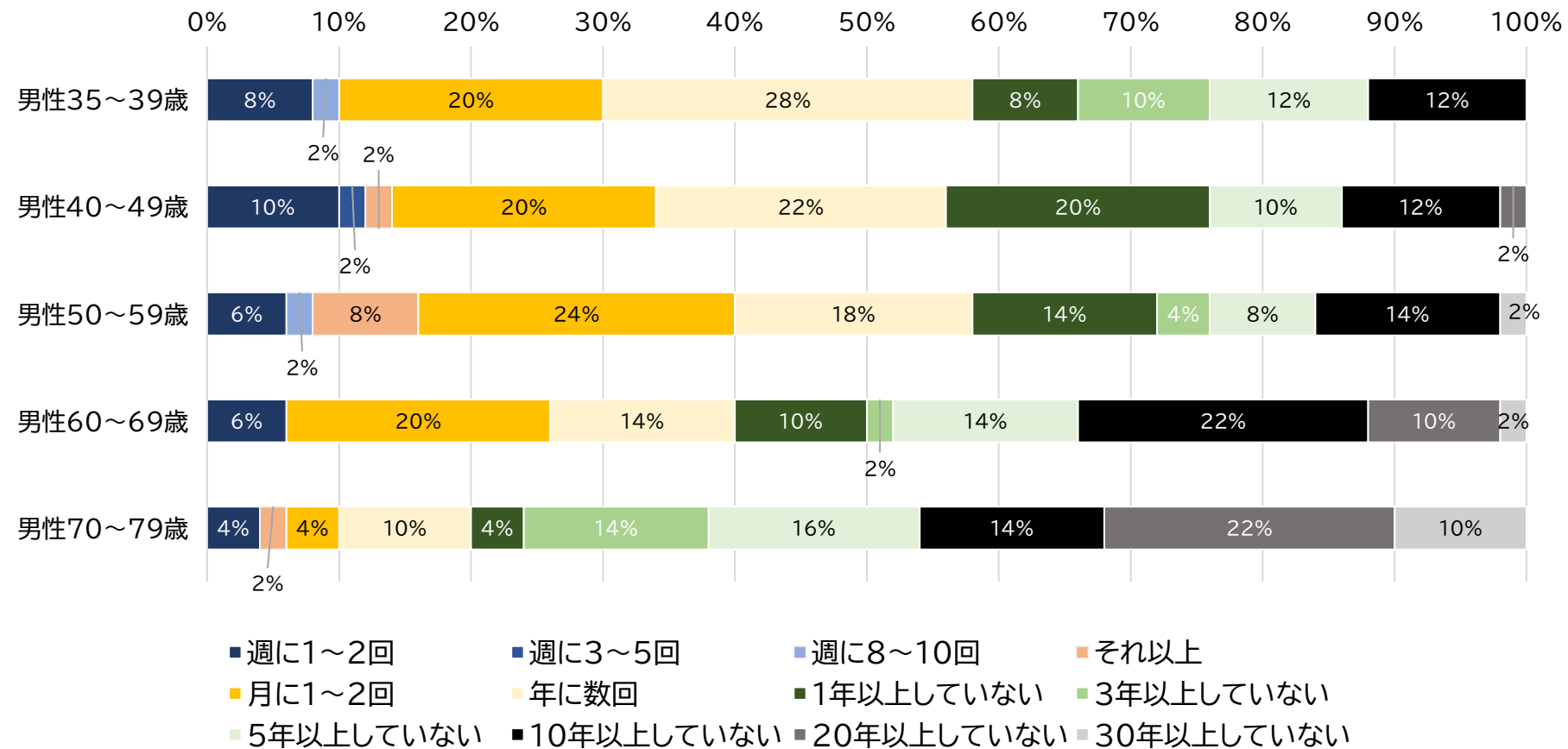


n=250

グラフ軸の境界値(最大値)は50%

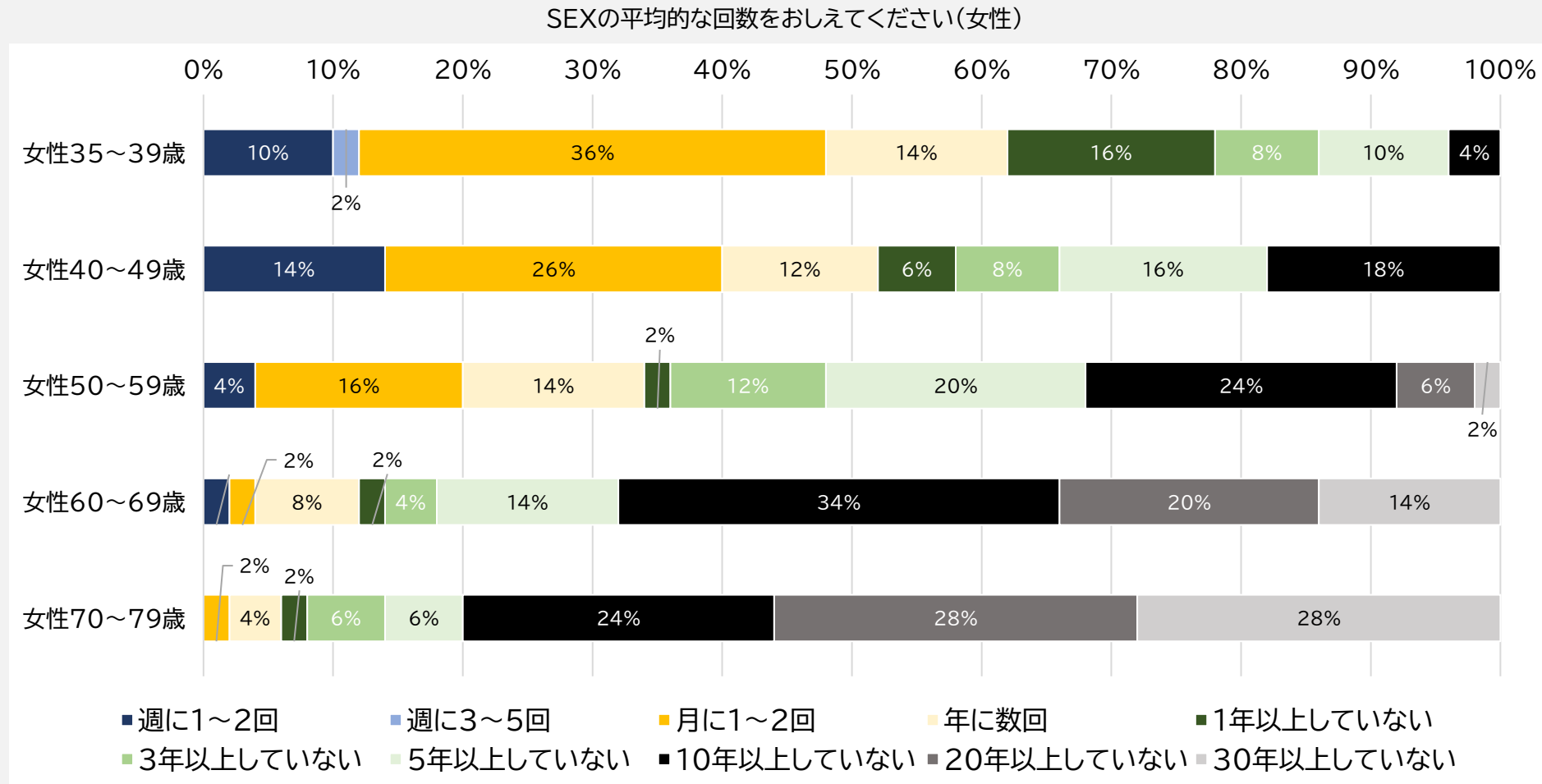
加齢と共にSEXの頻度は低下するが、70代でも約2割が年に数回はSEXを行っている。

SEXの平均的な回数をおしえてください(男性)



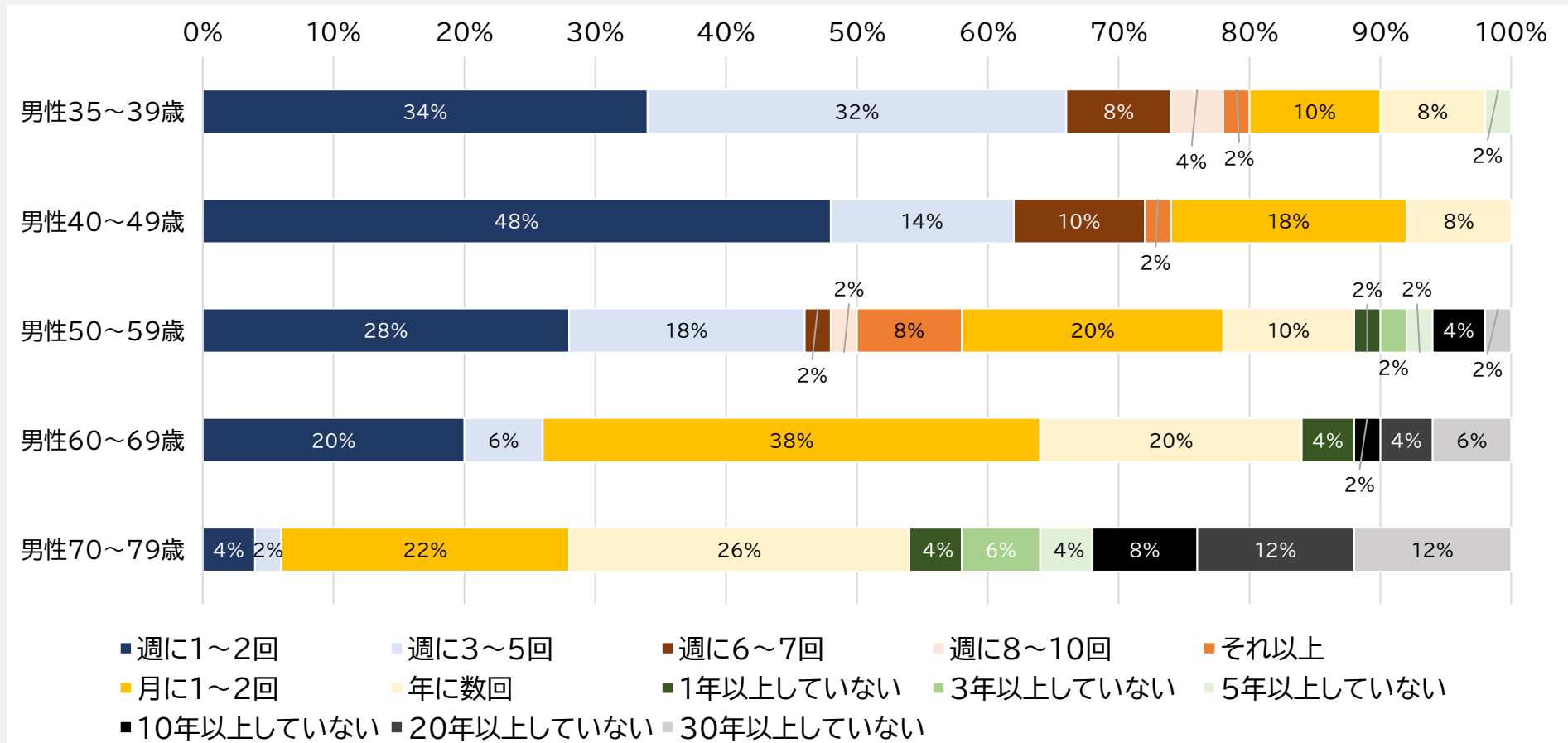
n=250

男性に比べてSEXの頻度は全体的に低い。50代の約3割は年に数回SEXを行っている。



70代の半数以上がマスターベーションを行っている。。

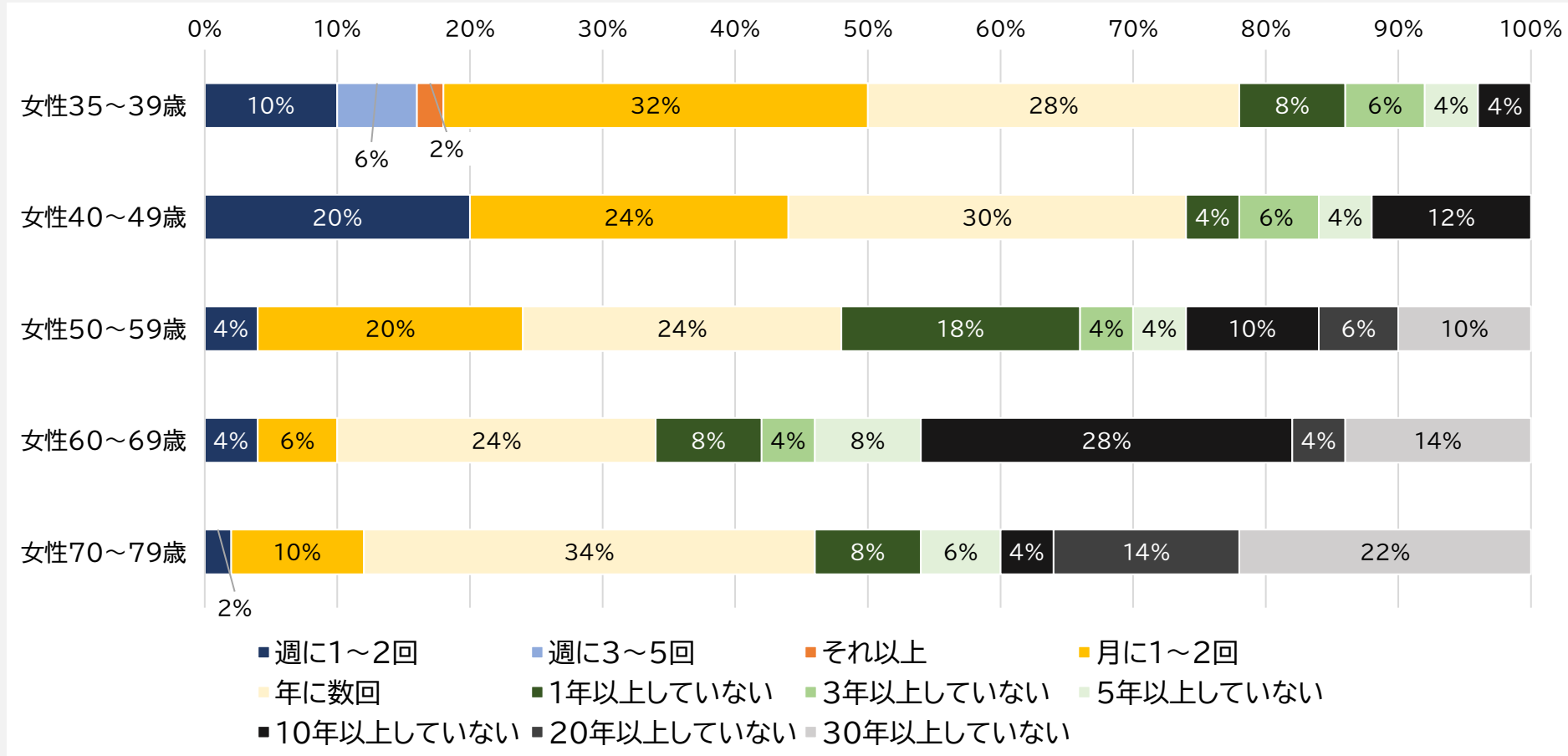
マスターベーションの平均的な回数をおしえてください(男性)



n=250

50代以上の半数がマスターベーションを行っている。

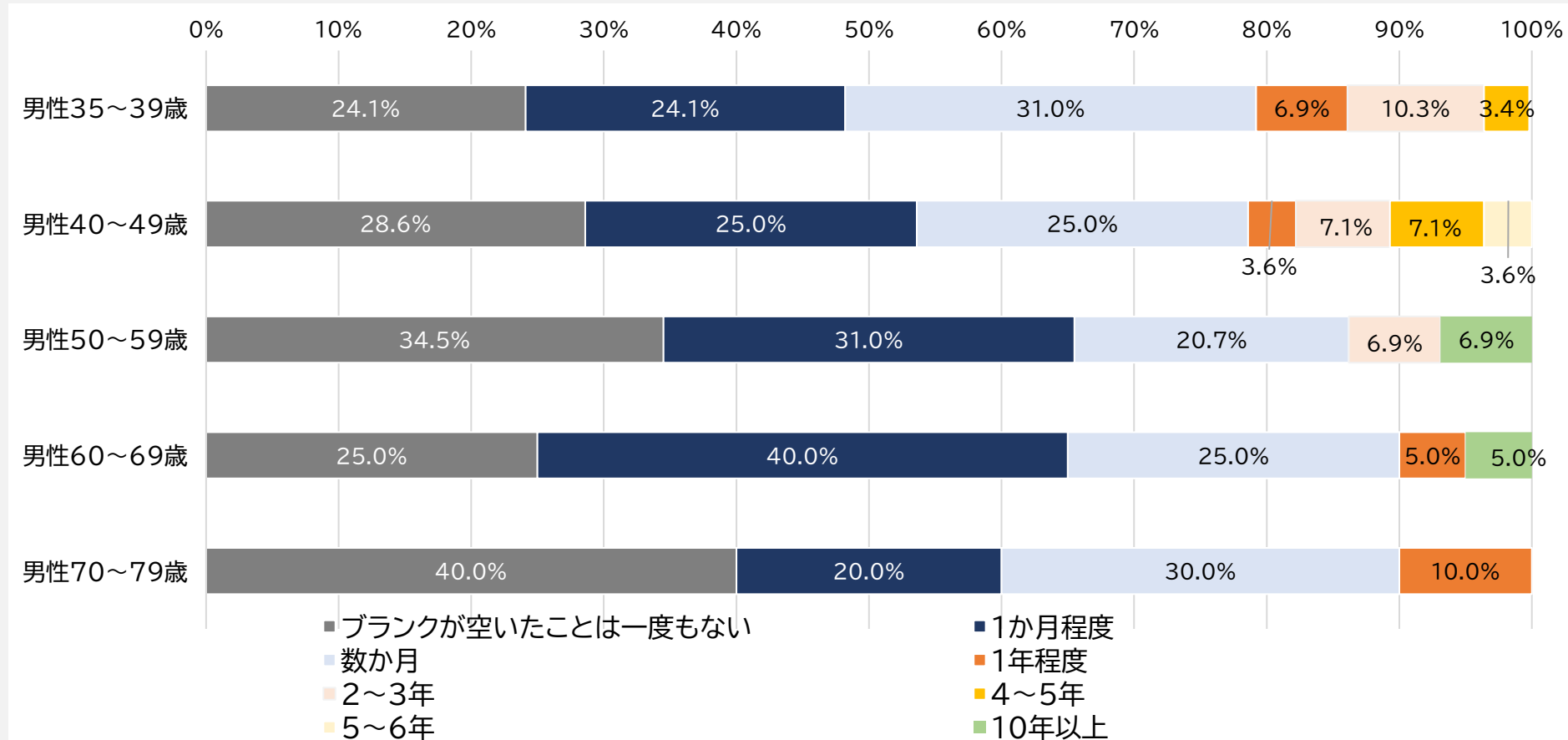
マスターベーションの平均的な回数をおしえてください(女性)



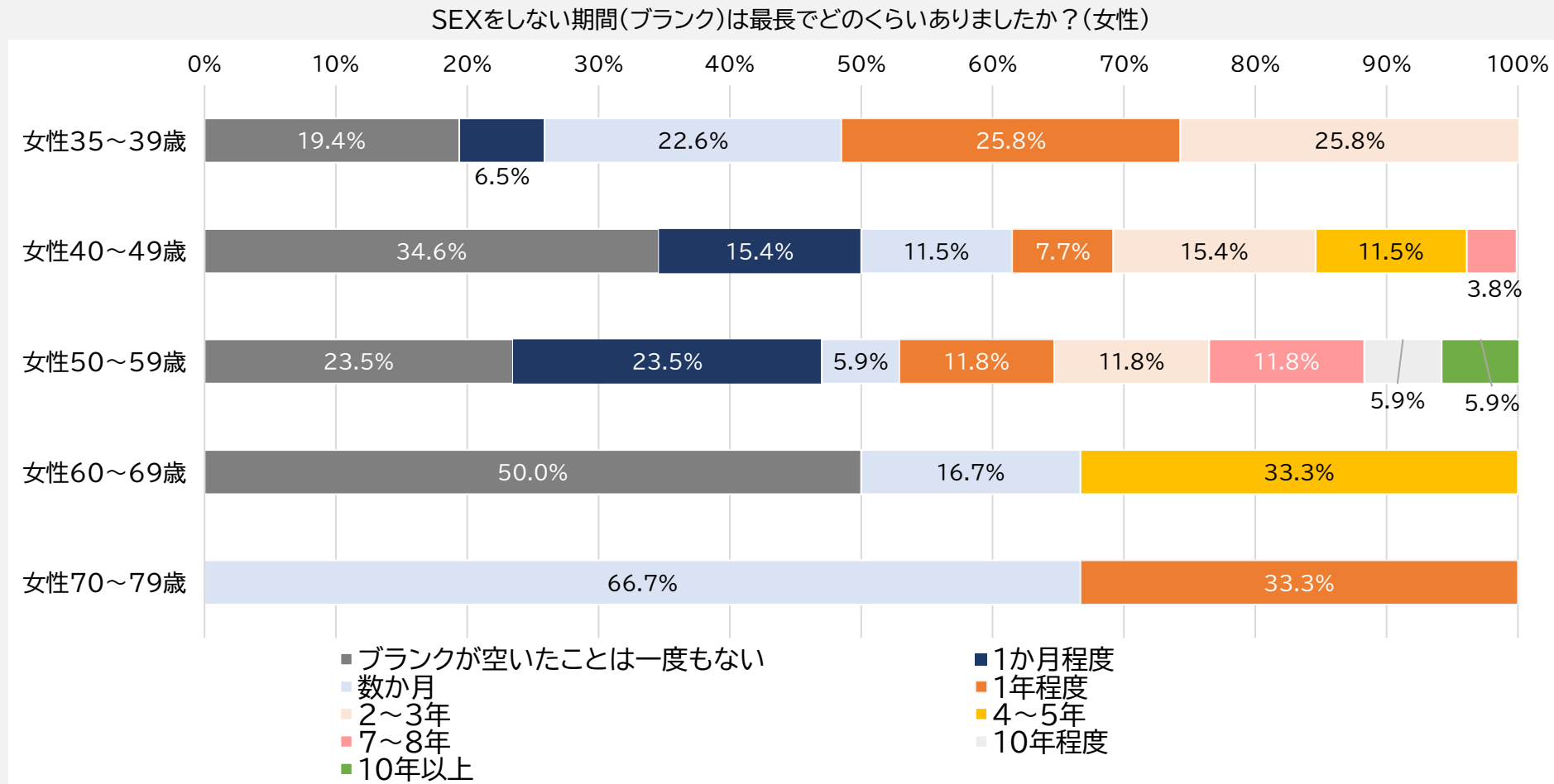
n=250

50代、60代のどの年代も**6割以上がSEXにブランクがあった**。70代は比較的ブランクが少ないことがわかった。

SEXをしない期間(ブランク)は最長でどのくらいありましたか？(男性)



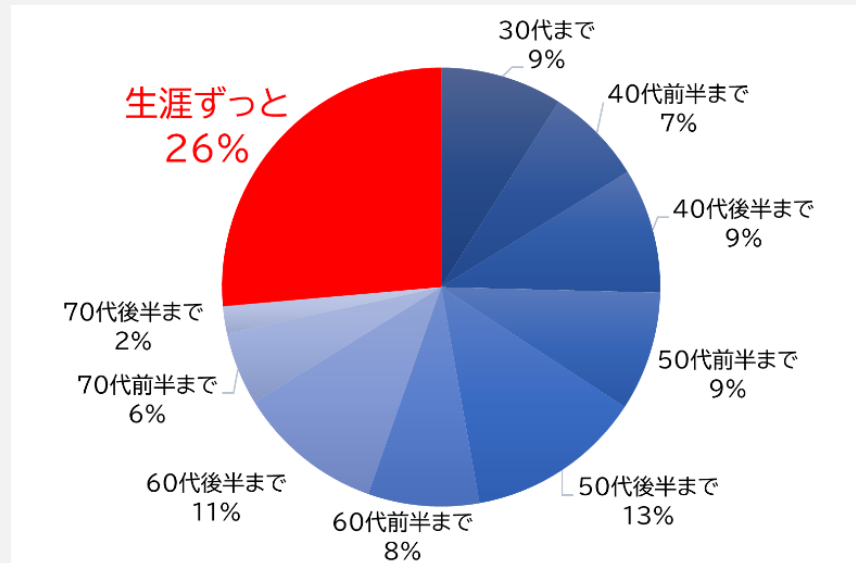
50代の3割は、7～8年以上ブランクがあってもSEXを再開している。



男女ともに、5人に1人は性生活を「生涯ずっと」できることが理想

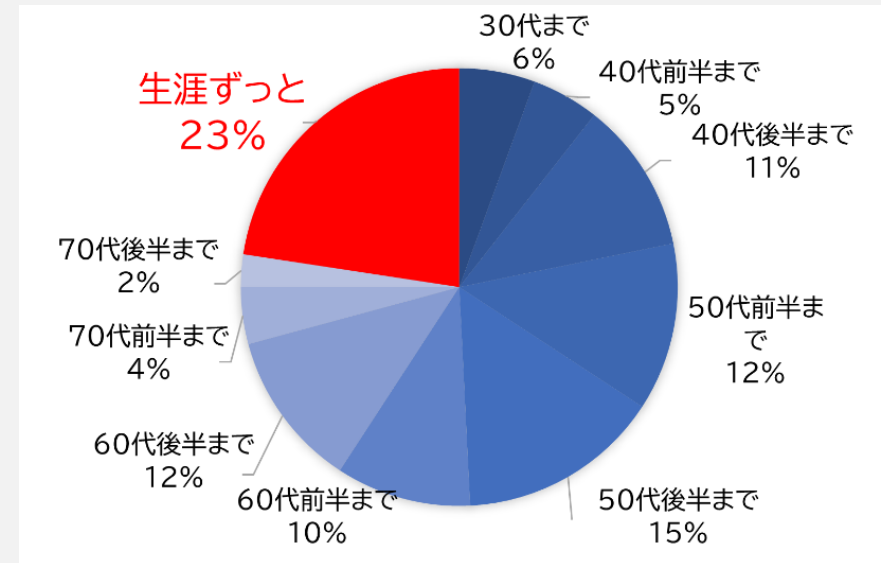
SEXやマスターベーションなどの性生活は、何歳くらいまでできるのが理想だと思いますか？

男性



n=250

女性

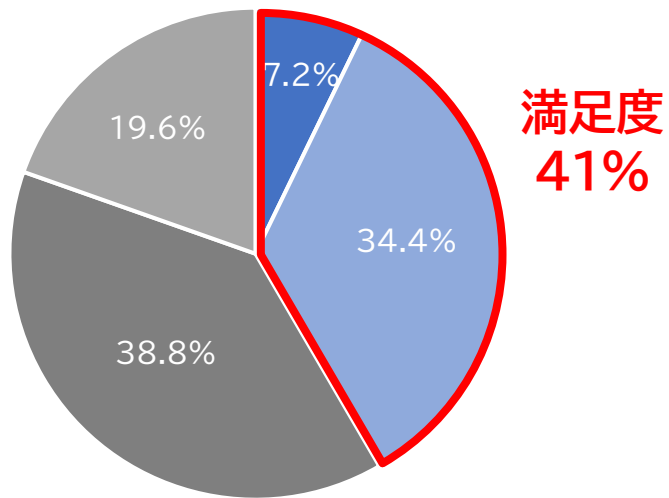


n=250

性生活の満足度は女性の方が高く、全体で約6割が満足している。

現在の性生活の満足度を教えてください

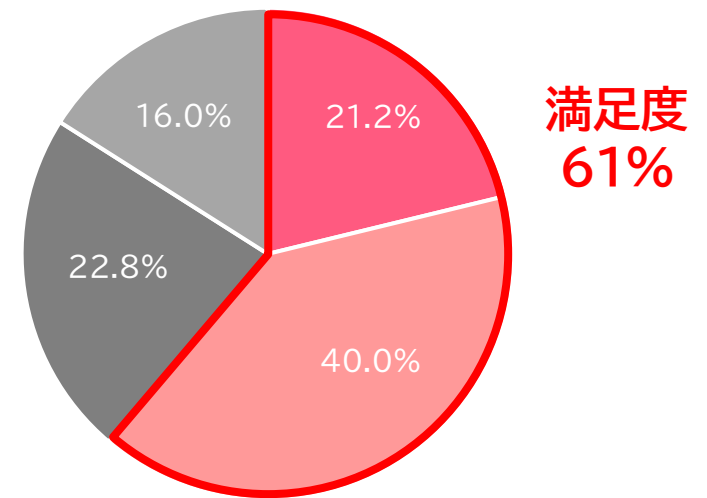
男性



- 満足している
- まあ満足している
- あまり満足していない
- 満足していない

n=250

女性

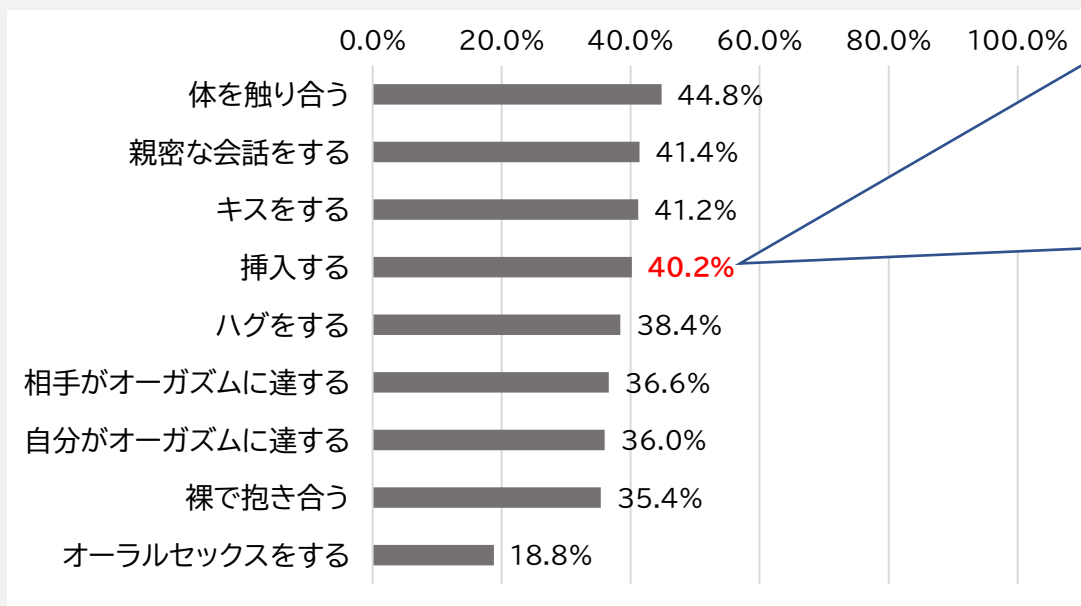


- 満足している
- まあ満足している
- あまり満足していない
- 満足していない

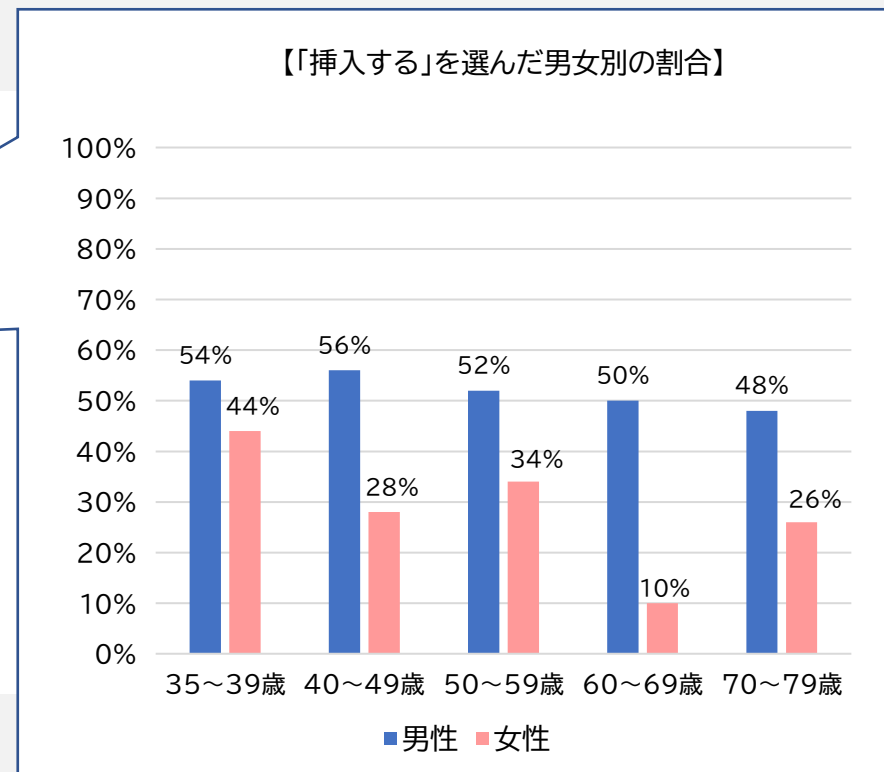
n=250

パートナーとのSEXで、「挿入は不可欠」と答えたのは**全体の4割**。ただし、男女の差を見ると、男性はどの年代も約半数が「挿入は不可欠」としているのに対して、**40代以降の女性は、3割程度と下がっていく傾向**にあり、必ずしも不可欠ではないと捉える人も増えている模様

パートナーとの性生活に満足するためには、どのような行為が不可欠だと思いますか？



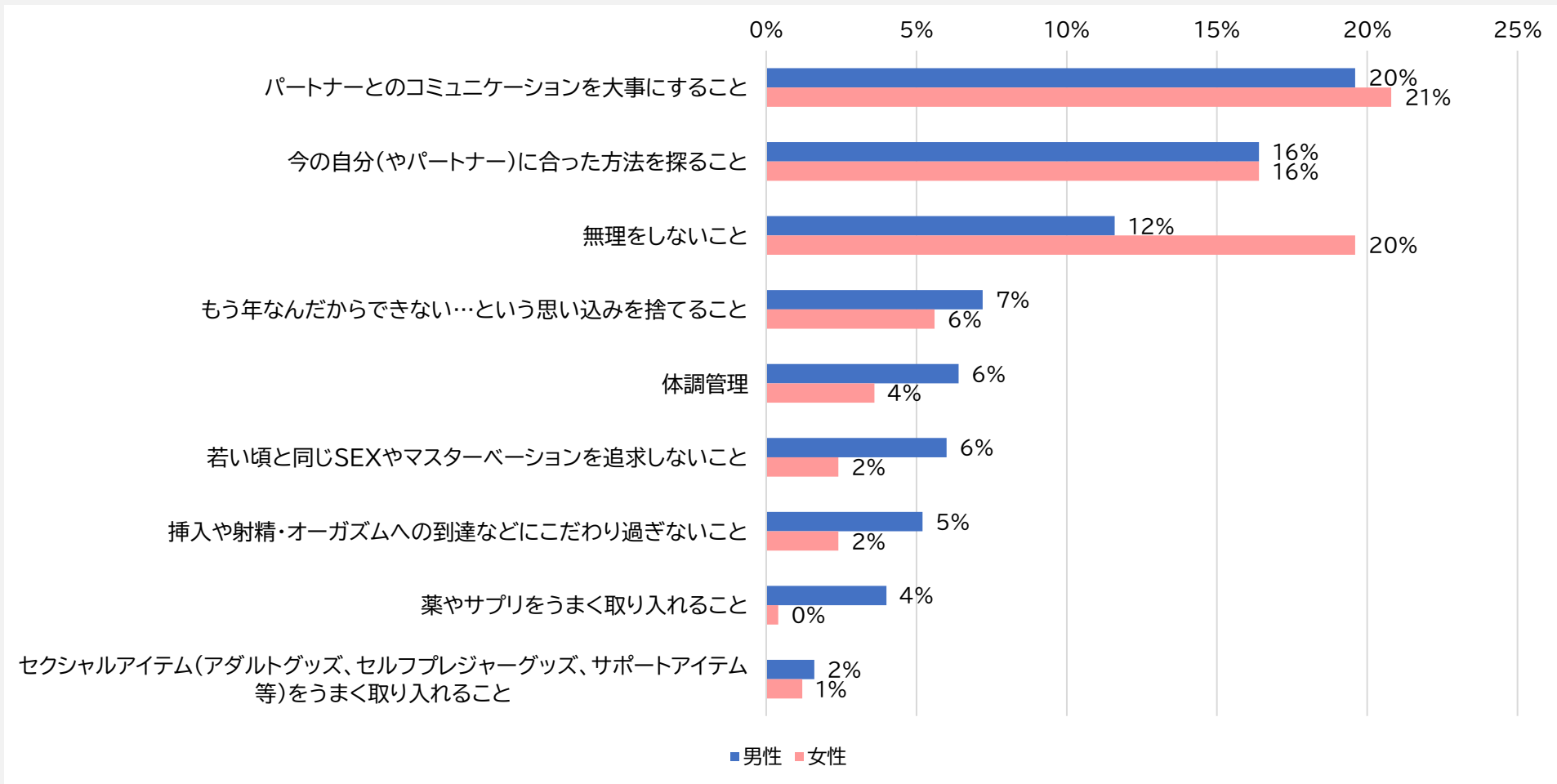
n=500



n=201

性生活に満足するためには、男女ともに「パートナーとのコミュニケーションを大切にすること」「今の自分(やパートナー)に合った方法を探ること」「無理しないこと」が上位となった。

SEXやマスターベーション等を含めた性生活が満足度の高いものとなるためには、どのようなことが不可欠だと思いますか？(どれか一つ)

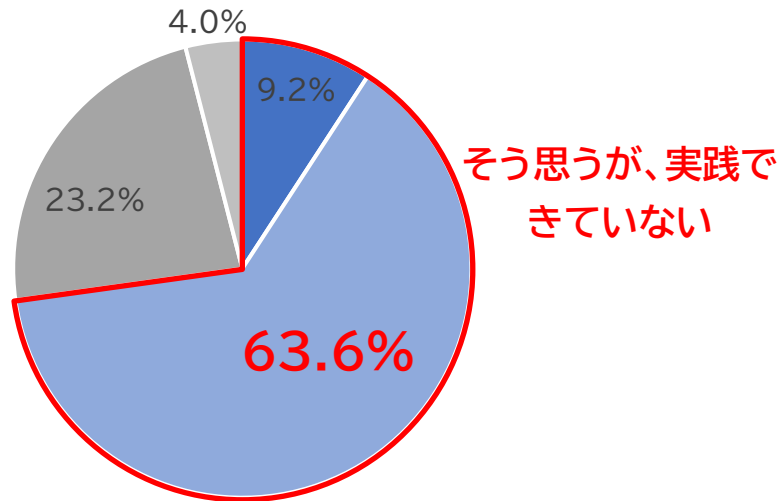


n=376

性生活のアップデートは行った方が良いと思っているものの、実践できていない人が多い。

SEXやマスターベーション等を含めた性生活が満足度の高いものとなるためには、年齢や体のコンディションに応じて、方法や考え方をアップデートした方がよいと思いますか？

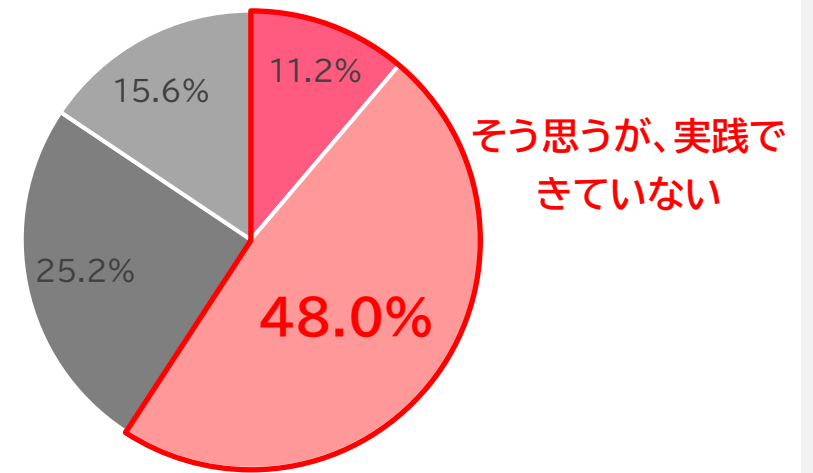
男性



- そう思うし、実践している
- そう思うが、実践できていない
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない

n=250

女性

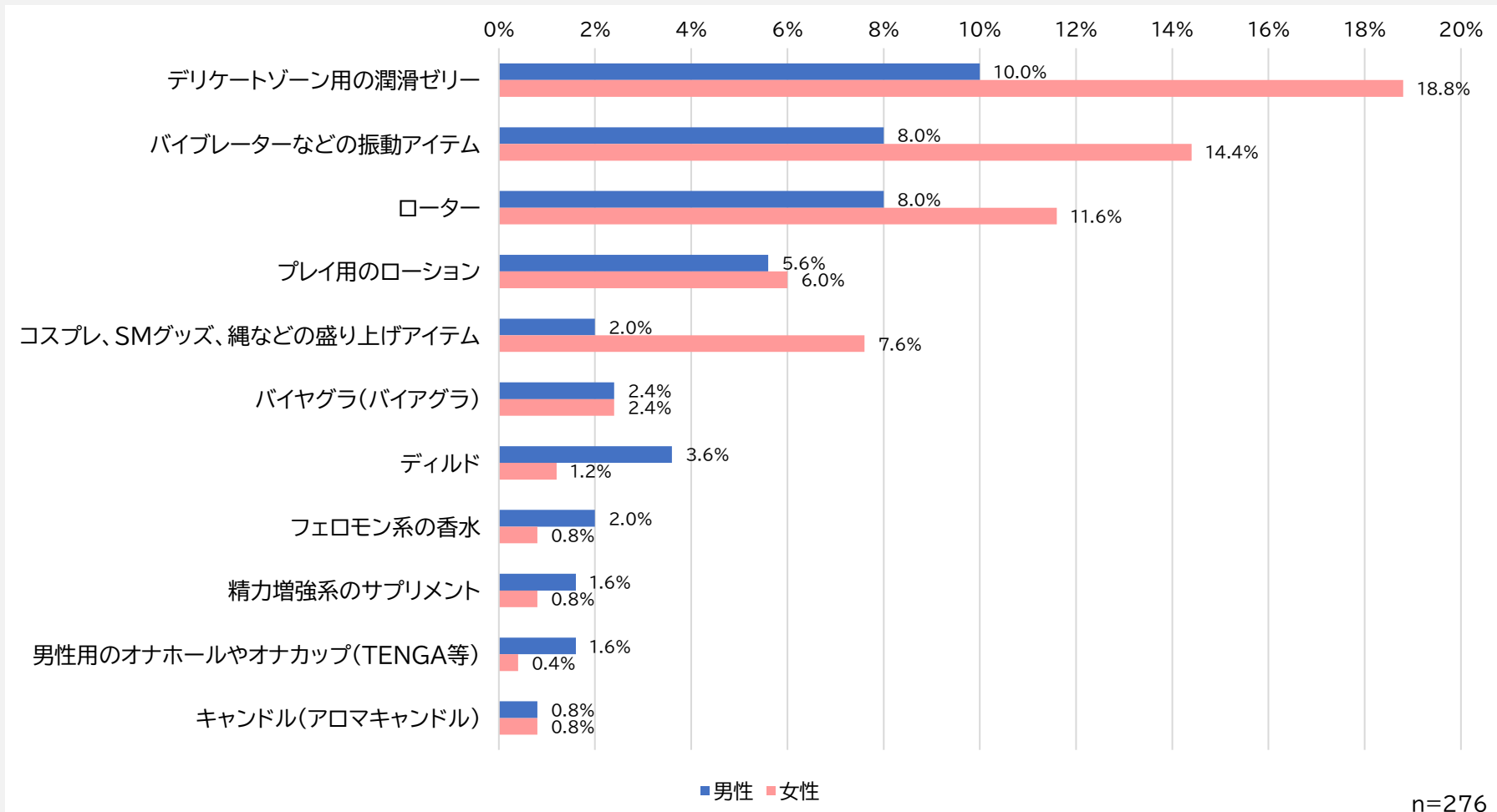


- そう思うし、実践している
- そう思うが、実践できていない
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない

n=250

男女共に使ったことがあるセクシャルアイテムの1位は「デリケート用の潤滑ゼリー」であった。

SEXやマスタベーションで使ったことがあるセクシャルアイテム(アダルトグッズ、セルフプレジャーグッズ、サポートアイテム等)を教えてください



グラフ軸の境界値(最大値)は20%

使ってみたいアイテムの男性1位は「ローター」、女性1位は「デリケート用の潤滑ゼリー」

SEXやマスターベーションで使ったことがあるセクシャルアイテム(アダルトグッズ、セルフプレジャーグッズ、サポートアイテム等)を教えてください

