

月刊 **TENGA** 2022 1.13 第四十三号

特集

「ニッポン人の性癖」 最前線

千人にアンケート実施！
コロナ禍で性癖に変化？

第二回
TENGA
研究会

月刊 TENGA web版はこちら

<https://www.tenga.co.jp/topics/category/g-tenga/>



「性癖」ってなんだ？ 男女1000人を対象としたアンケート調査結果を公開 月刊TENGAが「性癖」について調べてみた

性に関する様々な説を自由研究的に調査・検証する不定期企画であり、過去には「賢者タイム」の特集をしたこともある「TENGA研究会」。今回は、「性癖」を取り上げます。

「性癖」というと、いかがわしさや猥せつなイメージもありますが、あらためて定義や人間特有とされるこの事象について、調べました！ また、20～69歳の男女1000人を対象とした「性癖」に関するアンケート調査を実施し、実態を公開します。

尚、本レターに記載の情報は、画像素材を含め、ご自由にお使いいただけます。

その際は、「出典：月刊TENGA第43号」とお書き添えください。可能な限り、

<https://www.tenga.co.jp/topics/category/g-tenga/>へのリンクも掲載いただけますと有難いです。

画像ダウンロードURL：

<https://www.tenga.co.jp/gekkan/gekkantenga43.zip>

目次

1. そもそも「性癖」とは！？

2. 20～69歳に聞いた「性癖」に関するアンケート調査

3. 「性癖」はいったいどこから来たの？

Chapter

1

そもそも「性癖」とは！？

なにげなく会話の中などでは耳にする「性癖」という言葉と、また並んで使われることも少なくない「フェチ」という言葉について、その辞書的な意味を調べてみました。

●性癖

性質上のかたより。くせ。「大言壮語する性癖がある」

[補説]「性」を性質の意ではなく性交の意ととらえ、誤って、性的まじわりの際に現れるくせ・嗜好、交接時の習慣・習性の意で用いられることがある。 [デジタル大辞泉](#)より

●フェチ

異性の身体的あるいは装飾的なパーツ(部分)や要素に対して特に性的魅力を感じる傾向・嗜好・趣味・性癖、といった意味で用いられる語である。 [実用日本語表現辞典](#)より

- 1 「フェティシスト」の略。
- 2 特定の種類の物に異常な執着・偏愛を示す人。

※フェティシスト：1 呪物(じゅぶつ)崇拜者。物体に霊力があるとして崇拜する人。

2 異性の下着や靴、毛髪などに性的関心を抱くこと。 [デジタル大辞泉](#)より

今回、「性癖」を「性的興奮度の高い性的な行為」と定義し、「SEX・マスターベーション経験のある」、20歳～69歳の男女計1000人を対象にアンケート調査を実施しました。

【1】約6割が10～20歳の間に「性癖の芽生え」を感じている！

・全体の約6割強の人(男性：72.8%、女性：62.6%)が、「何らかの性癖を持っている」と回答。

・性癖を持っている人のうち、約6割(63.3%)が「生まれてはじめて芽生えた性癖」の年齢として「10～20歳」を挙げており、最多回答となった。男女別で見ると、男性は69.4%、女性は56.0%。

・また、性癖を持っている人のおよそ7人に1人にあたる15.1%が「コロナ禍で新たな性癖が芽生えた」と回答した。

10～20歳の時に性癖が芽生えた人

コロナ禍で新たな性癖が芽生えた人

男性：69.4% 女性：56.0%

15.1% 

性癖が芽生えたキッカケ：

・「セクシーな下着をつけること。恋人と下着の話になり、つけてほしい下着を伝えてくれ、一緒に選ぶことに。思いのほかセクシーな下着をつけていると気持ちが高ぶることに気がついた」(女性・20代前半)

・「戦隊モノでヒロインが拘束されているのを見て興奮し、それ以降他人を拘束する、拘束されているのを見るのが好きになった」(男性・20代前半)

・「遠距離恋愛かつコロナで会えなかったから、おもちゃに目覚めた」(女性・20代後半)

【2】男女共に約4人に1人が「カーセックス」経験あり！

・実際に行ったことのあるプレイでは、全体の約4人に1人にあたる27.4%が「カーセックス」と回答し、「着衣プレイ」や「明るい部屋でのセックス」などよりも多い結果となった。

・実は行ってみたいプレイとしては、「複数プレイ」が9.3%(男性：11.4%、女性：7.2%)と最多回答となった。

■ ■ ■ ■ ■ 実際に行ったことのあるプレイ ■ ■ ■ ■ ■

カーセックス



男性：27.4%

女性：27.4%

明るい部屋でのセックス



男性：30.0%

女性：22.4%

着衣プレイ



男性：24.0%

女性：19.2%

セクシーな下着を着ける



男性：16.4%

女性：23.8%

鏡の前でのセックス



男性：13.2%

女性：16.8%

野外プレイ



男性：16.6%

女性：14.6%

■■■■■ 実際に行ってみたいプレイ ■■■■■

複数プレイ



男性：11.4%
女性：7.2%

コスプレプレイ



男性：8.6%
女性：4.0%

SMプレイ



男性：7.6%
女性：4.4%

野外プレイ



男性：8.2%
女性：3.8%

アダルトグッズを使用する



男性：7.2%
女性：3.4%

言葉責めプレイ



男性：4.4%
女性：4.4%

※「カーセックス」や「野外プレイ」は、『刑法174条 公然わいせつ罪』に抵触する場合があります。

【3】若者は「口元」フェチ？ 20代の口フェチ率は全世代平均の約3倍！

・「口・唇」は全体の7.7%(男性：9%、女性：6.4%)が「フェチを感じる」と回答。20代は他の年代に比べて、マスクで隠される機会の多い口元にフェティズムを感じるという人が多く、**全世代平均の約3倍の23.0%**が回答している。

・女性は「手」「腕」や「声」などにフェチを感じる人が多い傾向があるが、男性は全世代で「胸」や「尻」など直接的に性に結びつきやすい部位にフェチを感じる人が多い傾向にあった。

胸



男性：43.0%
女性：5.0%

尻



男性：30.0%
女性：7.2%

口・唇



男性：9.0%
女性：6.4%

声



男性：7.8%
女性：16.6%

年代別で見ると若者に多い傾向に

20代：23.0% 30代：13.0%
40代：19.0% 50代：12.0%
60代：10.0%

匂い



男性：12.6%
女性：13.2%

手



男性：3.8%
女性：19.4%

指



男性：5.6%
女性：10.8%

腕



男性：1.8%
女性：14.2%

脚



男性：17.6%
女性：3.4%

太もも



男性：15.0%
女性：2.8%

【4】「性感帯」ランキングでは、「首・うなじ」「耳・耳たぶ」が男女共に上位ランクイン！

・「首・うなじ」は、**女性3位(29.8%)**、**男性7位(7.2%)**。「耳・耳たぶ」は、**女性4位(29.6%)**、**男性6位(11.4%)**と、両方も性器や胸部周りの部位ではないが、男女共に高い結果となった。

・女性で「膣内」が性感帯と答えた人は**全体の29.4%**で、「首・うなじ」「耳・耳たぶ」よりも低い結果となった。

■ ■ ■ ■ ■ 男女別「性感帯」ランキング ■ ■ ■ ■ ■

男性 (n=500)

順位	項目	%
1位	亀頭	57.2%
2位	陰茎	30.4%
3位	裏筋	28.4%
4位	乳頭	21.2%
5位	陰囊	14.8%
6位	耳・耳たぶ	11.4%
7位	首・うなじ	7.2%
8位	乳輪	6.0%
9位	口・唇	5.8%
10位	肛門	5.6%

女性 (n=500)

順位	項目	%
1位	クリトリス	55.8%
2位	乳頭	38.6%
3位	首・うなじ	29.8%
4位	耳・耳たぶ	29.6%
5位	膣内	29.4%
6位	胸	23.0%
7位	口・唇	16.4%
8位	背中	15.4%
9位	乳輪	10.4%
10位	太もも	8.4%

【5】約3割の人がパートナーに性癖を伝えている！

・性癖を持っている人のうち、**約3割(30.5%)**が「恋人や配偶者に性癖を伝えた経験がある」と回答。
男女別で見ると、**男性は27.8%**、**女性は33.6%**。女性の方が男性よりも、恋人や配偶者に性癖を伝えたり、伝えられたりする経験が多い傾向があった。

・性癖を伝えた経験がある人を年代別で見ると**若い層(20、30代)**が多い傾向(**20代：79.7%**、**30代：79.4%**)。年齢を重ねるにつれて割合が下がっていくことがわかった(**60代：33.1%**)。

・自分の性癖を交際してから恋人や配偶者に伝えるまでの期間は、**3か月以内**が最多回答(**22.7%**)。

・「伝えた経験」を男女別で見ると、男性の方が友人に伝えている割合が女性よりも約10%多い結果となった。

	伝えた経験がある	伝えられた経験がある
男性	恋人／配偶者：27.8% 友人：26.7%	恋人／配偶者：20.2% 友人：29.0%
女性	恋人／配偶者：33.6% 友人：16.4%	恋人／配偶者：28.4% 友人：18.6%

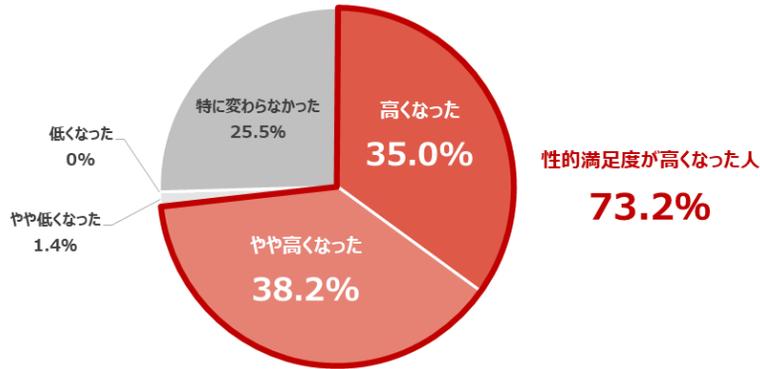
年代別：恋人／配偶者に性癖を伝えた経験がある人
20代：79.7% **30代：79.4%** 40代：58.5%
 50代：45.2% 60代：33.1%

交際してから性癖を伝えるまでの期間
最多回答
3か月以内：22.7%

【6】恋人や配偶者に性癖を伝えた結果、約7割の人が、性的満足度が高くなったと回答！

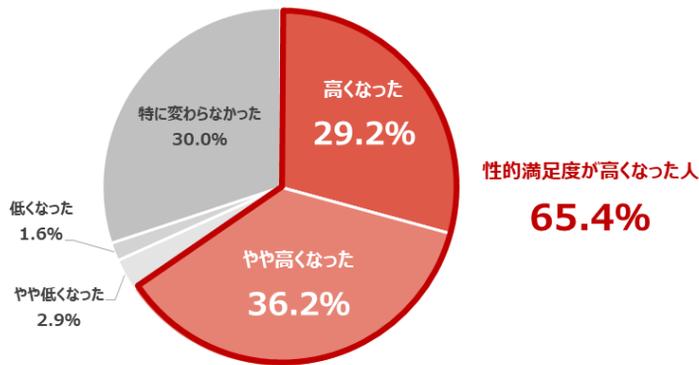
・恋人や配偶者に性癖を伝えた結果、「性的満足度が高くなった」と回答した人は**73.2%**。逆に、恋人や配偶者から伝えられた結果「性的満足度が高くなった」と回答した人は**65.4%**だった。性癖を伝えたり、伝えられたりすることで、パートナー間での「性的満足度」が高くなることがわかった。

Q. 自分の性癖を恋人／配偶者に伝えた方にお伺いします。
性癖を伝えた結果、あなたの性的満足度は変わりましたか。



n=220

Q. 恋人／配偶者に性癖を伝えられた方にお伺いします。
伝えられた結果、性的満足度は変わりましたか。



n=243

■■■■ 恋人／配偶者に自分の性癖を伝えた後の性生活の変化ランキング ■■■■

順位	項目	%
1位	自分の性癖を理解してくれた	65.9%
2位	相手の性癖を教えてもらった	25.9%
3位	SEXの中で、自分の性癖に合ったプレイをする回数が増えた	21.8%
4位	特に変わらなかった	21.4%
5位	SEXの回数が増えた	19.1%

n=220

■ ■ ■ ■ 恋人／配偶者から性癖を伝えられた後の性生活の変化ランキング ■ ■ ■ ■

順位	項目	%
1位	相手の性癖を理解した	75.7%
2位	SEXの中で、相手の性癖に合ったプレイをする回数が増えた	23.0%
3位	特に変わらなかった	17.7%
4位	自分の性癖を伝えることができた	14.0%
4位	SEXの回数が増えた	14.0%

n=243

調査概要：全国の男女の「性癖」に関する意識調査

[調査元] 株式会社TENGA

[調査方法] インターネット調査

[対象] 全国の20～69歳の男女 1000名 (5歳刻みで男女各50名ずつ)

※交際経験のある人

※SEX・マスターベーション経験のある人

[実施日] 2021年12月2日（木）～12月3日（金）

Chapter 3

「性癖」はいったいどこから来たの？

なぜ人間には様々な性的嗜好を持つようになったのでしょうか。文化人類学や動物行動学の有識者はどのように語っているのか、文献を元に探りました。

◆ 人間の性に広がりがある理由は、セックスが生殖に支配されないから？！

文化人類学の研究者で、『癒しとイヤラシ -エロスの文化人類学』(双書Zero, 2010)、『ジェンダーで学ぶ文化人類学』(共編著, 世界思想社, 2005) などジェンダーやセクシュアリティを論じた著書を手掛けている、京都大学名誉教授／国際ファッション専門職大学 副学長 田中雅一さんは、インタビューの中でこのようなお話をしています。

“人間のセックスとその他の脊椎動物のセックスとの一番の違いは、人間の女性には動物のように、繁殖期や発情（排卵の兆候）が明快ではない、ということです。（中略）つまり、人間は生殖、つまり子孫を残すためにセックスをするということから解放されているのです。（中略）同性愛は完全に生殖とは離れていますし、SMの場合はもしかしたら通常の性器的快楽からも離れてしまっているのかもしれない。このように、人間のセックスは自由に広がっていったわけです。”

“知られていなかった新しい性のあり方を知ることは、自分自身の欲望の発見に通じます。もしかしたら、私にもこんな欲望があるのだ、と学ぶことがあるでしょう。（中略）私って何だろうと悩むとき、多くの人は、性とは何なのかというのをどこかで考えている。私のアイデンティティと性的なアイデンティティとは密接な関係にあるからです。”

出典：

ウェブサイト「ほとんど0円大学」

京大×ほとぜろ コラボ企画【第12回】なぜ、人はいろんなエッチが好きなの!?(2020/4/1)

http://hotozero.com/feature/kyodaitalk_12/

ある意味、様々な性癖は人間らしい性行動と言えるのかもしれないね。

◆「手」「腕」にフェチを感じる女性が多いのは「Hox遺伝子」の存在ゆえ？

今回TENGAが行った調査では、男性に比べて、「手」「腕」にフェチを感じる女性の割合が高いことがわかりました。月刊TENGA第15号（アナタの知らないマスターベーションの世界）でもご協力いただいた、動物行動学研究者の竹内久美子さんは、著書『女は男の指を見る』（新潮新書、2010）の中で、受精卵が細胞分裂を繰り返しながらだんだんその動物らしい形になっていく過程で重要な働きをする、「Hox遺伝子」というものを挙げながら、こんなことを紹介しています。

“胴体の末端である生殖器や泌尿器と、腕や脚の末端である指とは、共通のHox遺伝子によって作られていることになる。工事の担当者が同じなら、その「出来上がり具合」も同じレベルになっているはずだ。女が男の指についてあれこれ品定めする。それは、まさにその男の生殖器とその質のほどを評価していることになるのではないのでしょうか。指がセクシーに感じられるのは、こういう事情があるからに違いないと思ったのです。”

出典：

竹内久美子『女は男の指を見る』（新潮新書、2010、p.45）

こちらはあくまで生物学的な視点からの見解で、もちろん「生殖能力や性器の出来栄を計る」というのが、多様性を重視する現代の生き方に必ずしもフィットするわけではないのですが、実はそんなメカニズムが働いているかも…などとあれこれ想像してみると、自分自身の興味や嗜好をより深く見つめるきっかけにできそうですよね。

NEWS from TENGA

■ TENGAのカップル向けシリーズから振動コミュニケーションをもっと身近にするバイブレーター「SVR one」が登場！

カップル向け製品「SMART SERIES」の最新製品「SVR one」を、12月21日に発売。滑らかな素材の優しい肌あたり、ボタンひとつのシンプル操作。新たに開発したC型リングの採用により、これまで出来なかった挿入中の脱着が可能に。価格もグッとお手頃になりました。

製品サイト：<https://www.tenga.co.jp/products/couples/smart-series/>



■ TENGAの最高峰シリーズから最新作 TENGA FLIP 0 (ZERO) GRAVITY登場！

TENGAラインアップの最高峰「FLIP 0 (ZERO) シリーズ」より、新たな設計思想と最新技術を注ぎ込んで生まれた「TENGA FLIP 0 (ZERO) GRAVITY (テング フリップゼロ グラヴィティ)」を使用感の異なる2種同時に12月23日、発売いたしました。

最高品質のゲル、最新技術を注ぎ込んだ専用設計の内部ディテールにより、これまで実現出来なかった高密度・高精細なディテールを実現しました。さらに、これまでよりも滑らかでスムーズなストロークを実現。多彩な刺激とバキュームが相乗効果を生み出し、これまで以上の極上の快感を体験することができます。

製品サイト：https://store.tenga.co.jp/category/feature_tenga_20211223



編集後記



株式会社TENGA マーケティング本部 国内マーケティング部 本井 はる

性癖ってなかなか人にお話する機会がないですよね。今回は「性癖」という言葉の意味からその存在理由についてまで、ぐぐっと深堀りいたしました！興味深いのは20代の口元にフェチを感じる割合が他の世代に比べて高かったという結果です。コロナ禍でマスク生活をしていただけで…垣間見える口元に引き寄せられたのかもしれませんが。他者の性癖をどうぞこの月刊TENGAからのぞいてくださいませ。

月刊TENGA

は、TENGAの製品やニュースだけでなく、性にまつわる様々な情報を定期的に提供するニュースレターです。

“面白おかしさ”を大切にしつつも、性と真正面から向き合い、真面目に作り続けてきたTENGAだからこそ発信できる、硬軟様々な情報を届けます。様々な文庫や歴史、そして人物、市場情報など多様なリサーチと開発を継続し、皆様により意義と価値のある情報を提供できればと考えています。性に関するストレスが少しでも軽減されたり、親しい誰かに相談するきっかけを作ったりと、性の悩みを和らげられる社会づくりへの貢献をめざします。

月刊TENGA バックナンバー <https://www.tenga.co.jp/topics/category/g-tenga/>

TENGA 公式オンラインストア <https://store.tenga.co.jp>

TENGA コーポレートサイト <https://tenga-group.com>

▶ 商品や株式会社TENGAに関するお問い合わせ先

TENGA マーケティング本部 国内マーケティング部
TEL：03-5418-5590 担当:本井 はる

▶ 月刊TENGAに関するお問い合わせ先

月刊TENGA 広報事務局 | 株式会社パブリックグッド内 TEL：03-6416-3268 / FAX：03-6416-3269
MAIL：tengapr@publicgood.co.jp 担当:金子、森下、片倉