

# 月刊 TENGGA

Keep distance

2020 5.1

第二十四号

## 特集

---

# TENGAが提案する ひまつぶし4選

観て読んで塗って楽しむ「性」

---

#うちで  
過ごそう

月刊 TENGGA web版はこちら

<https://www.tenga.co.jp/topics/category/g-tenga/>



観て読んで塗って、楽しく #うちで過ごそう

## こんな時だからTENGGAがご提案したい“ひまつぶし”！

新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛要請を受けて、今年のゴールデンウィークは暇を持って余してしまいそうですね。そこで本号では、そんな時に、自宅で出来る「ひまつぶし」の方法をご紹介します！

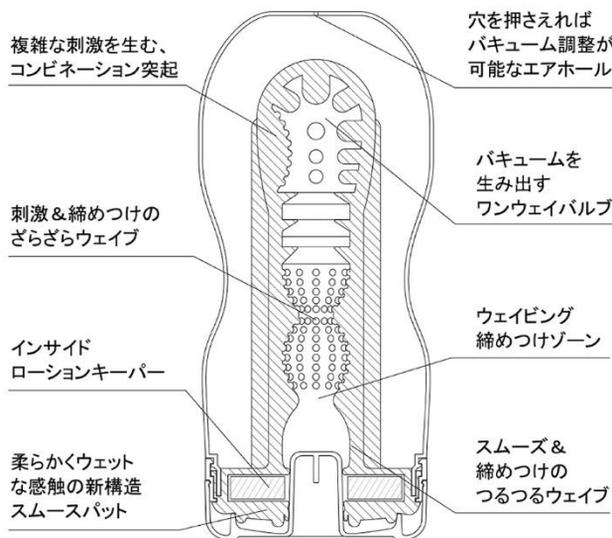
Himatsubushi

1

## TENGGA流 “おとなの塗り絵”

創業者がスーパーカーやクラシックカーの整備に携わってきた経歴を持つだけに、TENGGAには工業製品のような複雑な内部設計が施されています。この複雑さ、まさに塗り絵にぴったり！ “おとなの塗り絵”をお楽しみください。

## DEEP THROAT CUP



実際に月刊TENGA編集部で塗り絵をしてみました。心を解き放ち、ぜひ自由に色をぬってください！



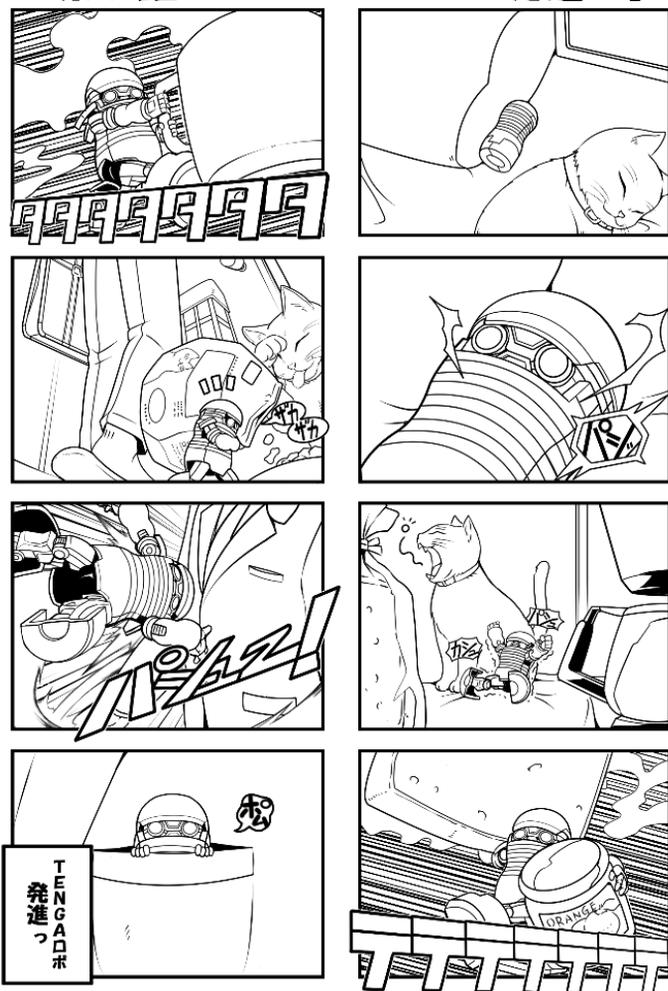
▶ 本件に関するお問い合わせ先

月刊TENGA 広報事務局 | 株式会社パブリックグッド内

MAIL : tengapr@publicgood.co.jp

担当: 渡邊聖之(わたなべ・まさゆき | 070-7499-5817)、森下 (090-9183-9853)

「第1話 TENGAROBOT発進！」



【参考】TENGAロボ 特設ページ  
<https://www.tenga.co.jp/robo/>

TENGAロボが大活躍するマンガは現在第14話まで公開中！  
 また、TENGAロボフィギュアを使ったハイクオリティなフォトコンテスト入賞作品もご覧いただけます。

塗り絵用画像のダウンロードはこちらから！  
<http://u0u0.net/cMUw>

Himatsubushi

2

巣ごもり中に読んでほしい！TENGA推薦図書 発表

性について論じた名著から、ちょっとした豆知識が満載の注目本まで。ゴールデンウィーク中に読みたい推薦図書をご紹介します。

- (1) データブック NHK日本人の性行動・性意識
- (2) 日本的エロティシズムの眺望 視覚と触覚の誘惑

データブック NHK日本人の性行動・性意識

NHK「日本の性」プロジェクト (2002年・NHK出版)



16歳から69歳までの日本人男女を対象に、NHKが実施した「性に関する調査」によって浮き彫りにされた、日本社会の断面を解析する。

日本的エロティシズムの眺望 視覚と触覚の誘惑

元田與市 (鳥影社ロゴス企画・2006年)



日本人は裸体に関心がなかった！日本の美意識はいかにしてつちかわれたのか。西洋や中国の絵画と比較しながらその独自性に迫る。

▶ 本件に関するお問い合わせ先

月刊TENGA 広報事務局 | 株式会社パブリックグッド内  
 MAIL : tengapr@publicgood.co.jp  
 担当: 渡邊聖之(わたなべ・まさゆき | 070-7499-5817)、森下 (090-9183-9853)

- (3) 季節、気候、気象を味方にする生き方
- (4) 教科書にみる世界の性教育

### 季節、気候、気象を味方にする生き方

(産学社・2013年)



気象の生物への影響を研究する「生気象学」によって分かった天気と健康の関係性。自然とともに培ってきた日本人の知恵を謎解く！

### 教科書にみる世界の性教育

橋本紀子・池谷壽夫・田代美江子 (かもがわ出版・2018年)



グローバル化、ネット化する現代に必要な性教育とは？多様に進化する性教育先進国の教科書や日本の教科書の変遷を紹介。

- (5) セクシュアリティの歴史社会学
- (6) セックスレスにならない間取り: 子供がいても夫婦円満の仕組み

### セクシュアリティの歴史社会学

赤川学 (勁草書房・1999年)



性をめぐる言説が紡ぎ出す近代日本を照射し、明治以降近代日本のセクシュアリティがいかにか形成され、変容したかを検証する。

### セックスレスにならない間取り子供がいても夫婦円満の仕組み

船渡亮・三上かすみ (かえるけんちく・2018年)



一級建築士とセックスレス専門カウンセラーが間取りという視点からセックスレスを考える。夫婦関係全般についても深く理解できる。

Himatsubushi

3

## いまこそ観たい 動画サービスで観られるエロティック映画10選 ～月刊TENGA 第21号より～

性的描写が特徴的な映画、(直接的な性描写はないのに)なぜかエロスを感じる映画、マスターベーションシーンが鮮烈な映画、TENGA広報の思い出に残った映画。おうちにいるからこそ見尽きたい映画を、映画評論家がチョイスしました。

### 性的描写が特徴的な映画

- (1) 娼年 (2) 魚影の群れ (3) LOVE 3D

### 性的描写が特徴的な映画



#### 松坂桃李の献身的奉仕がセクシー

演技者として若手トップの松坂桃李が、孤独で訳アリの年上女性たちのセックス相手をするという話で、相手の好みに応じて献身的に奉仕する松坂の無限の優しさがセクシー。当然、松坂と女優陣のフル・ヌードシーンの連続で、あんなコト、こんなコトのオンパレード。肌の触れ合いが心の触れ合いになることもあるのね。

Amazonプライム U-NEXT、NETFLIX 等



#### “半ケツ”で検閲を回避!

下北半島大間のベテランマグロ漁師とその娘と彼女に惚れた男の物語。スポンも脱ぎきらない半ケツ状態で前戯もなしにする佐藤浩市と夏目雅子のセックスが激しく荒々しく印象深い。“半ケツ”での性交は映倫審査において全脱ぎよりもエロ度が低く判定される効果もあるそうで、監督相米慎二が助監督を務めていたロマンポルノにおいて常套表現だった。

Amazonプライム、Hulu、U-NEXT等



#### リアルセックスで描く愛と性

激しい性愛シーンを撮り続けている鬼才、ギャスパー・ノーエが描くあるカップルの出会いから別れまでの日々をつづったもの。出会った頃の初々しいセックスが、乱交からドラッグまでありとあらゆる快楽に手を伸ばすことで変質していく悲しさを描いている。出演者の同意をとり、リアルセックスを描いている点も賛否両論を呼ぶ手法となっている。

3Dではない字幕版が、Amazonプライムにてレンタル可能

▶ 本件に関するお問い合わせ先

月刊TENGA 広報事務局 | 株式会社パブリックグッド内

MAIL : tengapr@publicgood.co.jp

担当: 渡邊聖之(わたなべ・まさゆき | 070-7499-5817)、森下 (090-9183-9853)

## ■ 直接性描写はないが何故かエロスを感じる映画

- (4) her/世界でひとつの彼女
- (5) やわらかい手
- (6) 花様年華
- (7) スペースバンパイア

### (直接的な性描写はないが)何故かエロスを感じる映画



千浦優さん推薦  
her/世界でひとつの彼女  
2013年公開  
アメリカ

#### セクシーなAIボイスにガチ恋する?

「ジョーカー」の狂気のごもった怪演で一躍知られるホアキン・フェニックスが、離婚の傷心から、軽い気持ちで購入した人工知能OS「サマンサ」の声と会話に溺れていく話。PCやスマートフォンでいつでもサマンサの声とはアクセスでき、AIが会話の番積からどんどん学習していく。サマンサの声を担当しているスカーレット・ヨハンソンのウィスパーボイスが実に艶めかしく、体に絡みつくかのようで、彼女の声なしでは日常生活が送れないほど依存するホアキンの一人芝居が実にリアルで、その孤独が胸に迫ってくる。

Amazonプライム U-NEXT、NETFLIX 等



北川れい子さん推薦  
花様年華  
2001年公開  
香港・フランス

#### 禁欲が加速させる心情的不倫

香港の古いアパートで隣人同士となったトニー・レオンとマギー・チャン。互いに家庭を持つ2人は、階段やドアの前ですれ違うたびに少しずつ惹かれてゆき…。2人の佇まいと情感豊かな視線の交差が、実にエロチックで、禁欲が逆に2人の心情的不倫を加速させる。映像も音楽も官能的。

U-NEXT 等



北川れい子さん推薦  
やわらかい手  
2007年公開  
イギリス・フランス・ベルギー・ドイツ・ルクセンブルク

#### 壁越しの“放出”シーンが印象的

性的興奮というより、思わず“手”と“股間”がくすぐたくなっちゃって…。ひよんなことから風俗店で働くことになった初老の女。壁の穴に手を入れ、壁の向こうでズボンを下げて立つ男のナニをいじって放出させるのだ。演じるのは女優で歌手、ミック・ジャガーの恋人だったマリアヌ・フェイスフル。ヒューマン・コメディの佳作である。

TSUTAYA宅配レンタル 等



千浦優さん推薦  
スペースバンパイア  
1985年公開  
イギリス

#### 全裸美人宇宙人が地球を滅亡させる!?

宇宙探検隊が持ち帰った全裸美人宇宙人が人間のエネルギーを吸収しながらさまよい、地球を滅亡させる。吸血鬼を宇宙人に、血を吸う行為を生体エネルギー吸収に置き換えたSF。キスのポーズでガパッと口を開けて相手の口からエネルギーを吸い、吸われたほうはミイラになる。公開当時よく流れていた予告編のコピーは“あなたの精気、吸い取りたい”。宇宙バンパイア役マチルダ・メイはずっと全裸で出演。美乳乳首が星を指していた。

TSUTAYA宅配レンタル 等

## ■ マスターベーション描写が鮮烈な映画

- (8) 飢餓海峡
- (9) ハイ・ライフ

### マスターベーション描写が鮮烈な映画



千浦優さん推薦  
飢餓海峡  
1965年公開  
日本

#### 日本映画史上ベスト級の自慰シーン

日本映画史を代表する社会派ミステリ。成功した男の前に現れた女は彼の暗い過去を知る。男は彼女を殺し、そこから崩壊が……。左幸子演じる娼婦が青森大湊で一夜を共にした男(三國連太郎)を十年忘れなかったのは大金をくれたこととその男の足の爪をお守りとして持ち続けたため。この爪をオカズにオナニーするんだ幸子が。絶頂時に北井で叫ぶ“犬飼しゃん!”(犬飼は三國の役名)。日本映画史上ベスト級のオナニー場面。

Hulu、U-NEXT、Amazonプライム(レンタル)



北川れい子さん推薦  
ハイ・ライフ  
2018年公開  
ドイツ・フランス・イギリス・ポーランド・アメリカ

#### 宇宙船内で行われる自慰に肅然

女性にとってオーガズムは“カ仕事”なのだと実感する異色のSF作品で、舞台はブラック・ホールを目指す宇宙船内。10人足らずの男女のクルーは全員重罪人で、性交渉は厳禁、代わりにオナニー部屋が。この部屋で、医師(ジュリエット・ピノシュ)が自慰をするのだが、裸の背中動きを中心にしたその激しさは、こちらまで肅然とするほど。

U-NEXT、Amazonプライム(レンタル)

## ■ TENGA広報の思い出に残った映画

### (10) 髪結いの亭主

#### TENGA広報の思い出に残った映画



広告宣伝部  
西野 美美

#### 髪結いの亭主 Amazonプライム、U-NEXT 等

十代半ばの頃、偶然テレビで観て以来忘れられない映画があります。それは『髪結いの亭主』というフランスの作品。幼い頃に通った理髪店での“性的めざめ”が忘れられず、美貌の理髪師に求婚した中年男性が主人公です。理髪店という、ふたりだけの閉じた世界で重ねられる愛の交歓。幸せな日々には、しかし時折不吉な影が差し、最愛の妻はやがて衝撃的な行動に出る……。屋下がり光の柔らかなさや、なめらかな女の肢体の感触、整髪料と肌の匂いなどが画面越しでもひびひしと伝わる映像には、濃密なエロスが宿っています。この美しく哀しい作品に、私は「自分がエロスを感じるもの」の小さくない部分を形づくられた気がします。

※各作品が視聴できる動画サービスは、2020年4月21日現在での調査結果



月刊TENGAは、TENGAの製品やニュースだけでなく、性にまつわる様々な情報を定期的に提供するニュースレターです。現在vol.23まで発行されている本レターの中から、ひまつぶしに使える様々なノウハウを、一部抜粋して紹介しています。

【さらに詳しく!】月刊TENGA第21号: 映画のエロティシズム

<https://www.tenga.co.jp/uploads/sites/6/2020/01/7ff7d29b1ed44ad4d8098bb0bd5706d2.pdf>

▶ 本件に関するお問い合わせ先

月刊TENGA 広報事務局 | 株式会社パブリックグッド内

MAIL: [tengapr@publicgood.co.jp](mailto:tengapr@publicgood.co.jp)

担当: 渡邊聖之(わたなべ・まさゆき) | 070-7499-5817、森下 (090-9183-9853)



3万人以上にボイストレーニングをしてきた声のスペシャリスト協力のもと、聞く人が「気持ちイイ」と感じる「声」とは何かを徹底説明。さらに、気持ちイイ声になるためのトレーニング方法を紹介しています。

### 精力的な声になる！腹式呼吸のトレーニング ※連続で10回行う



【さらに詳しく！】月刊TENGA第17号：気持ちイイ声の作り方

<https://www.tenga.co.jp/uploads/sites/6/2019/09/80d170bb3c34689dd5fe5d548a84974f.pdf>

## Information :

### 特設ブログ「おうち時間を楽しく過ごそう！快適オナニーTIPS」公開中

TENGAでは、「おうち時間を楽しく過ごそう！快適オナニーTIPS」

([https://note.com/tenga\\_official/m/m47f4d4f30bdf](https://note.com/tenga_official/m/m47f4d4f30bdf)) と題し、“おうち時間”を彩るためのお役立ち情報を発信しています。在宅時間が長引いてストレスが溜まりやすい今、安心安全に性的欲求を満たすための参考材料としてぜひご一読ください！

#### ■ 「リラクゼーションとしてのマスターベーション」のススメ

[https://note.com/tenga\\_official/n/n6d1d6229be84?magazine\\_key=m47f4d4f30bdf](https://note.com/tenga_official/n/n6d1d6229be84?magazine_key=m47f4d4f30bdf)

マスターベーションによるホルモン分泌がもたらすリラクゼーション効果のメカニズムについてご紹介しています

#### ■ 誰かと同居している人のための、オナニー時間確保のコツ

[https://note.com/tenga\\_official/n/n4d1c0c2c3b7f?magazine\\_key=m47f4d4f30bdf](https://note.com/tenga_official/n/n4d1c0c2c3b7f?magazine_key=m47f4d4f30bdf)

「みんな家にいるから、オナニーする時間がない」。そんな悩みを解消する方法を、TENGA社員が考えました。

**月刊TENGA** は、TENGAの製品やニュースだけでなく、性にまつわる様々な情報を定期的に提供するニュースレターです。

“面白おかしさ”を大切にしつつも、性と真正面から向き合い、真面目に作り続けてきたTENGAだからこそ発信できる、硬軟様々な情報を届けます。様々な文献や歴史、そして人物、市場情報など多様なリサーチと開発を継続し、皆様により意義と価値のある情報を提供できればと考えています。性に関するストレスが少しでも軽減されたり、親しい誰かに相談するきっかけを作ったりと、性の悩みを和らげられる社会づくりへの貢献をめざします。

月刊TENGA バックナンバー

画像ダウンロード用URL

<https://www.tenga.co.jp/topics/category/g-tenga/>

<http://u0u0.net/cMUw>

本レターに記載の情報は、画像素材を含め、ご自由にお使いいただけます。  
ぜひ記事素材などにお使いくださいませ。

#### ▶ 商品や株式会社TENGAに関するお問い合わせ先

TENGA マーケティング本部 国内コミュニケーショングループ 広報チーム  
TEL : 03-5418-5590 担当:犬飼 幸

#### ▶ 月刊TENGAに関するお問い合わせ先

月刊TENGA 広報事務局 | 株式会社パブリックグッド内  
MAIL : [tengapr@publicgood.co.jp](mailto:tengapr@publicgood.co.jp) 担当: 渡邊聖之(わたなべ・まさゆき | 070-7499-5817)、森下 (090-9183-9853)